

Десятидневное меню МБДОУ №12 Федоровского городского поселения

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло (порциями) 5	Каша пшенная молочная жидкая 200	Каша рисовая молочная жидкая 200	Масло (порциями) 5	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Масло (порциями) 5	Каша ячневая молочная жидкая 200	Каша манная молочная 200	Вермишель молочная 200	Масло (порциями) 5
Каша молочная овсяная " Геркулес" жидкая 200	Какао - напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Каша " Дружба" с рисом и пшеном молочная 200	Чай с сахаром 180	Каша молочная овсяная " Геркулес" жидкая 200	Какао - напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Каша "Янтарная" 200
Чай с сахаром 180	Батон нарезной обогащенный 38	Батон нарезной обогащенный 38	Чай с сахаром 180	Батон нарезной обогащенный 38	Чай с сахаром 180	Батон нарезной обогащенный 38	Батон нарезной обогащенный 38	Батон нарезной обогащенный 38	Чай с сахаром 180
Батон нарезной обогащенный 38			Батон нарезной обогащенный 38		Батон нарезной обогащенный 38				Батон нарезной обогащенный 38
2-й завтрак									
Яблоко 50	Сушки простые 10	Апельсин 50	Банан 50	Яблоко 50	Яблоко 50	Печенье 20	Банан 50	Ряженка 120	Яблоко 50
	Сок фруктовый 130					Чай с сахаром 180			
Обед									
Суп крестьянский с крупой(крупя перловая) 180	Суп гороховый с курой и гречками 250/17	Суп " Снежок" с курой 250/17	Суп картофельный с курой и вермишелью 250/17	Суп куриный с клецками 250/17	Суп фасоловый с курой 250/17	Щи из квашеной капусты с картофелем и курой 250/17	Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	Рассольник домашний с курой 250/17	Суп картофельный с пшеном 200
Шницель рубленный 70	Голубцы ленивые с куриным мясом, говядиной и сметаной 220	Суфле из куриного мяса 70	Шницель рубленный 70	Биточки рыбные 70	Капуста тушеная с сосисками 250	Оладьи из пчени по - кунцевски 100	Жаркое по- домашнему с курой 220	Плов с курой 220	Биточки рыбные 70
Картофельное пюре 150	Напиток яблочный с витамином " С" 180	Свекла тушеная со сметаной 150	Капуста тушеная 150	Картофельное пюре 150	Компот из смеси сухофруктов 180	Картофель отварной (с маслом) 130	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Рис отварной 130
Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 30	Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток яблочный с витамином " С" 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45	Напиток яблочный с витамином " С" 180	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45	Напиток яблочный с витамином " С" 180
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45		Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45		Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45			Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 45
Уплотненный полдник									
Каша гречневая рассыпчатая 150	Огурец соленый 17	Омлет натуральный 150	Яйцо вареное 20	Винегрет с растительным маслом 50	Салат из моркови с кукурузой 45	Запеканка рисовая с творогом 125	Омлет натуральный 150	Рагу овощное 150	Оладьи с молоком сгущенным 135
Батон нарезной обогащенный с повидлом 37	Картофель отварной (с маслом) 130	Чай с сахаром и лимоном 180	Салат из картофеля с зеленым горошком 95	Булочка домашняя с маком 75	Макаронные изделия отварные с сыром 159	Кисель фруктовый 180	Батон нарезной обогащенный 25	Сок фруктовый 150	Чай с сахаром и лимоном 180
Молоко кипяченое 180	Батон нарезной обогащенный 25	Батон нарезной обогащенный 25	Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180		Чай с сахаром и лимоном 180	Батон нарезной обогащенный 25	
	Чай с сахаром 180		Батон нарезной обогащенный 25						

