



Режим дня воспитанников

Младший, средний, старший дошкольный возраст

<i>Вид деятельности</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
	<i>время в режиме дня</i>	<i>время в режиме дня</i>	<i>время в режиме дня</i>	<i>время в режиме дня</i>
1. Прием детей, самостоятельная деятельность на прогулке.	7.00- 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2. Совместная деятельность: утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры; «Вхождение в день».	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10- 8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
4. Самостоятельная игровая деятельность.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55	8.45-8.55
5. Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность).	9.00-10.00	9.00-10.10	8.55-10.40	8.55-11.00
6. Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.15-10.25
7. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10—11.45	10.20-12.00	10.40-12.15	11.00-12.15
8. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.30	12.15-12.30
9.. Обед. Дежурство.	12.00-12.40	12.10-12.40	12.30-12.55	12.30-12.55
10. Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
11. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30
12. Организованная образовательная деятельность	15.30-15.50	15.40-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10
12. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.50-16.10	16.00-16.10	16.10-16.25	16.00-16.25

13. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	16.10—17.00	16.20-17.00	16.20-17.10	16.20-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.20.-19.00